



**Nr. 10 / NOVEMBER 2015**

---

Mit dem Newsletter "Sternschnuppe" bieten Ihnen Katja Merki und das Cassiopea-Team wertvolle Inspirationen für ein erfülltes Leben. Nutzen Sie die vielen spannenden Informationen für mehr Wohlbefinden, Gesundheit und Lebensfreude.



## **Lichtblicke im November**

Auch wenn im Moment die Tage noch wunderschön sonnig und mild sind, so macht sich der November doch langsam bemerkbar...

Sobald die Sonne weg ist, wird es sehr frisch und die Tage werden spürbar kürzer. Zeit also, um vermehrt nach innen zu gehen - in die warme Stube aber auch in unsere Herzen.

In diesem Newsletter stellen wir Dir zwei Lichtblicke vor:

- Duftmeditation in Winterthur



# Aroma-Meditation

mit Marina Satapathy

Seit jeher beeinflussen Düfte unsere Stimmung und unser körperliches Wohlbefinden.

Bei dieser angeleiteten Meditation nutzen wir die Kraft der reinen, ätherischen Öle um Blockaden zu überwinden und ausgediente Gedanken- und Verhaltensmuster zu verändern.

Die **Young Living Feelingsöle** erleichtern das Annehmen und Loslassen von Gefühlen und ermöglichen so eine neue innere Ausrichtung im Leben.

Lassen Sie sich ein auf diese sinnliche Erfahrung und erlangen Sie neue Lebensfreude!

**Wir freuen uns auf Sie!**

**Ort:** owi-Zentrum, Reitweg 7, 8400 Winterthur

**Datum und Zeit:** 12.11.2015, 19<sup>00</sup> – ca. 20<sup>30</sup>

**Kosten:** Fr. 25,-

**Anmeldung:** Anastasia Klink, [klink@gmx.ch](mailto:klink@gmx.ch), 078 694 03 13



## **"Filme für die Erde" - neu auch bei CASSIOPEA**

Filme für die Erde ist ein internationales Kompetenzzentrum für Umweltdokumentarfilme mit Sitz in Winterthur.

"Wir wollen mit ausgewählten Filmen möglichst viele Menschen erreichen, Wissen über Nachhaltigkeit weitergeben und zum Handeln inspirieren. Unser wichtigstes Ziel: zum Erhalt des Ökosystems der Erde beizutragen."

Filme für die Erde gibt Wissen weiter, beschenkt und inspiriert. Filme für die Erde wirkt als Katalysator und schafft einen Rahmen, in dem wichtige Filme Menschen gemeinsam bewegen und Inspiration und Initiative für eine nachhaltigere Gesellschaft entstehen.

CASSIOPEA unterstützt dieses Anliegen, indem wir ausgewählt DVD's möglichst vielen Leuten zugänglich machen möchten. Im Moment liegen folgende Filme bei uns zum Ausleihen bereit:

- The true Cost - Wer bezahlt den Preis für unser Kleider?  
Eine Dokumentation über die heutige Textilindustrie

- Thule Tuvalu

Ein Dokumentarfilm des Schweizer Filmregisseurs Matthias von Gunten über die Folgen der Erderwärmung für die Bewohner der Orte Thule im äußersten Norden Grönlands sowie der Inselgruppe Tuvalu im Pazifischen Ozean.

- Inhabit - Ein Blick auf Permakultur

Gezeigt wird eine schiere Reihe umsetzungsfähiger Konzepte mittels derer Menschen wie Du und ich Permakultur in seinen unterschiedlichsten Formen betreiben können.

Falls Du Interesse hast, den einen oder anderen Film auszuleihen, so wende Dich an uns.

Weiter Infos über "Filme für die Erde" findest Du unter [www.filmefuerdieerde.org](http://www.filmefuerdieerde.org).



*Copyright © 2015 Cassiopea - Physikalische Therapien und Naturheilverfahren, All rights reserved.*

Want to change how you receive these emails?  
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#)

MailChimp.